

5. Heian - Kata – Intensiv - Lehrgang

Bernhard Frankl 7. Dan Shotokan



Sonntag den 9. Oktober 2022

Grafenrheinfeld

Gymnastikraum des TSV Grafenrheinfeld, Hermasweg 2

V: Karate Dojo Haragei e.V.

www.karate-Haragei.de

Info: Bernhard Frankl Tel: 0173 / 6858277

Zeit: 10 – 11 Uhr Heian Shodan/Heian Nidan
11 – 12 Uhr Heian Sandan/Heian Yondan
12 – 13 Uhr Mittagspause / Mondo
13 – 14 Uhr Heian Yondan/Heian Godan
14 – 15 Uhr Heian Godan/Tekki Shodan

Die Shotokan - Dan – Prüfung findet um 16:00 Uhr statt.

Lehrgangsgebühr: Erwachsene 20,- Euro Kinder 10,- Euro

Haftungsausschluss!

