

6. Rafelder Kata – Tag.



Sonntag 19. April 2020

Bernhard Frankl 7. Dan Shotokan

型

Kata - Sehen, Üben, Verstehen und Umsetzen

Ort: Gymnastikraum TSV Grafenrheinfeld / Schweinfurt Hermasweg 2

Uhrzeit:	Kata:
10 bis 11 Uhr	Tekki Shodan / Jion
11 bis 12 Uhr	Kanku Sho
12 bis 13 Uhr	Mittagspause / Mondo
13 bis 14 Uhr	Jitte
14 bis 15 Uhr	Bassai Sho

Kein allgemeines Aufwärmen in den Trainingsstunden!

Weg: BAB 70 – Ausfahrt „Schweinfurt Maintal - Grafenrheinfeld“ und immer der Beschilderung folgend. Nach dem Ortsschild direkt auf der rechten Seite.

V: Karate Dojo Haragei e. V. Hermasweg 2 97506 Grafenrheinfeld

www.karate-haragei.de

Info: Harald Weth - Tel: 09723 / 932688

Bernhard Frankl Tel.: 0173 6858277 Email: haragei_bernhard@gmx.de

Teilnehmer-Gebühr: 9,- € je Stunde die belegt wird

Lehrgang Komplett: 20,- €

Haftungsausschluß!