

KREIS SCHWEINFURT

Meister im Tischtennis



werden
Ettlebe-
Tisch-
nehmer,
berechti-
SV Ettle-
weiligen
amateure
spannen-
lockten
Angetre-
r in vier
tigt: (von
s Krispin,

Stefan Förster (erster Platz Herren, ehemals aktiv), Florian Schmitt (erster Platz Herren, nie aktiv gespielt), Jakob Memmel (erster Platz Jugend), Christine Reith (erster Platz Damen), Anton Keller (zweiter Platz Herren, nie aktiv gespielt), Julius Landeck (zweiter Platz Jugend), Niklas Meyer (dritter Platz Jugend), Susanne Endres (zweiter Platz Damen), Florian Klenkert (dritter Platz Herren, nie aktiv gespielt), Abteilungsleiter Volker Rückert.

FOTO: KLAUS BEUTNER

Balance und Fitness

Tag der offenen Tür im Karate-Dojo Haragei

GRAFENRHEINFELD (schd) „Mitmachen, zuschauen und Spaß haben“: Unter diesem Motto laden Bernhard Frankl und die Mitglieder des Karate-Dojo Haragei zu ihrem ersten „Tag der Offenen Tür“ am Sonntag, 24. Januar von 13 bis 17 Uhr ein. Neben Informationen rund um Karate werden um 14.30 und 15.30 Uhr Vorführungen und Übungen zum Mitmachen angeboten.

Seit einem guten Jahr gibt es das Dojo Haragei in Grafenrheinfeld, im Mittelpunkt steht dort die traditionelle Form des Shotokan-Karate, die auch Späteinsteigern ein hervorragendes Übungssystem zur Weiterentwicklung von Körper und Geist bietet.

Sensei Bernhard Frankl weiß mit seinen mehr als 35 Jahren Karate-Erfahrung und als Träger eines sechsten Dan-Grades sehr gut die Trainingsanforderungen an das jeweilige Können beziehungsweise Alter seiner Schüler anzupassen. Im Vordergrund steht bei den vielen Mitgliedern die Motivation, den Bewegungsfluss zu verbessern, die eigene

Körperwahrnehmung zu steigern, innere Balance zu finden und fit zu bleiben. Durch eine verbesserte Selbsteinschätzung wird auch die Selbstsicherheit gestärkt.

Informationen gibt es auch beim Vorsitzenden Harald Weth, ☎(0 97 23) 93 26 88, oder per E-Mail unter haragei_harald@arcor.de oder auf der Homepage unter www.karate-haragei.de



Das Karate-Dojo Haragei lädt am Sonntag zum „Tag der Offenen Tür“ ein.

FOTO: BIRGIT WETH

Die r



OBERTHERES (gh) Der 1. Reserve Carneval Verein ist in seiner Sitzung 2016 gestartet. In der traditionellen Eröffnungssitzung des scheidenden Prinzen Matthias I. und Prinzessin Bianca I. verabschiedet. Der neue Präsident Thomas Männlich dankt dem närrischen Publikum für die neue Prinzenpaar vor: In der Sitzung 2016 regieren Prinz von Nock und ihre Liebliche Prinzessin Annabel I. vom Filzland. In seiner Eröffnungssitzung erklärte das Prinzenpaar, das

Termine im Raum Schweinfurt

SCHWEINFURT LAND

Geldersheim, Abfallwirtschaftszentrum Rothmühle, Wertstoffhof, Kompostanlage: Mo.-Fr. 8-16 Uhr; Wertstoffhof zusätzlich Sa. 8-13 Uhr, ☎(0 97 21) 78 21 56.

Gerolzhofen, Wertstoffhof, Kompostplatz: Mo. 13-16 Uhr, Fr. 8-12 Uhr und 13-16 Uhr und jeden 1. Sa. im Monat.

Schweinfurt, Landratsamt, Schrammstr. 1, Zimmer 101, 1. Stock: Di. 26.01., 9-12 Uhr, Sprechstunde der Aktivsenioren, Infos: www.aktivsenioren.de, Anmeldung: ☎(0 97 21) 55 -3 80.

Sennfeld, Auskunft über Rentenfragen: täglich ab 10 Uhr, Ernst Neugebauer, Am breiten Rain 82, ☎(0 97 21) 6 95 89.

DITTELBRUNN

Hallenbad: Mo. 15.15-18 Uhr, Do. 15-21.30 Uhr, Fr. 15-20 Uhr, Sa. 12.30-18 Uhr, ☎(0 97 21) 4 73 96 35.

Kath. Pfarrgemeinde: Sa., 12 Uhr, Schlachtschüssel, Altmainsporthele, Hermasweg 1, Foyer.

Pfarrkirche: Mo. 25.01., 9 Uhr, Helfer gesucht zum Abbau von Krippe und Christbaum.

Kulturhalle, Hermasweg 1 a: So., 17 Uhr, Augen zu und nochmal durch, Der TBC-Jahresrückblick. Totales Bamberger Cabaret.

Rafelder aktive Familien: Sa., Winterwanderung, TP 15 Uhr Kirchplatz:

RKK: So., 19 Uhr, Präsidiumssitzung.

TSV, Sportheim: So., 13 Uhr, Tag der Offenen Tür beim Karate für Erwachsene und Kinder, Vorführungen um 14.30 und 15.30 Uhr.

NIEDERWERRN

BRK: Mo. 25.01., 16-20 Uhr, Blutspende, Gemeindezentrum, Pestalozzistraße 1.

12-12.45 Uhr, Stuhlgymnastik, MZH; 13-14 Uhr Wassergymnastik, Schwimm-bad.

Bürgerhaus, Hauptstraße 25: So., 14.30 Uhr, Neujahrsempfang der SPD Schweinfurt Stadt und Land.

Evang. Kirchengemeinde: Mo. 25.01., 19.30 Uhr, ökum. Bibelabend im kath. Pfarrzentrum/Obere Heide 4.

Hallenbad, Schulstraße 20: Mi., Spiel und Spaß, 15-17 Uhr; Do., Frauenschwimmen 20-22 Uhr - Di., Fr 17-20 Uhr; Mi 15-17 Uhr; Do 20-22 Uhr; Sa 14-18 Uhr; So 7.30-12 Uhr.

Jugendtreff: Sa., 16-20 Uhr, So., 17-21 Uhr, geöffnet, Mehrzweckhalle, Schulstraße 20, Kellergeschoss.

SENNFELD

Aussichtskanzel Maintalblick: täglich geöffnet, am Mainradweg Route Süd.

Familienbad, Ziegelhütte 2: Früh-

WAIWOLSHAUSEN-HERGOLSHAUSEN

DJK: Sa., 10 Uhr Christbaumfest, 17 Uhr Glühweinverköstigung Sportplatz.

Senioren: Mo. 25.01., 13.30 Uhr im Sitzen, alte Schule.

WAIWOLSHAUSEN-THEILH

Gesangverein, Sängerkreis: 5. Jahreshauptversammlung.

WASSERLOSEN

Dr.-Maria-Probst-Halle, Friedhof: 16: Mo. 25.01., 19 Uhr, Schlußfeier des überörtlichen Kernvereins im Allianzgebiet Oberes We...

Musikfreunde, Proberaum: 17. Jahreshauptversammlung

WASSERLOSEN-GRESSTH

Kath. Bücherei: Sa., 3/4 Stunden Vorabend-/So.-Gottesdienst