

# 2. Heian Kata Intensiv Lehrgang

Bernhard Frankl 7. Dan Shotokan



**Sonntag den 20. Oktober 2019**

**Grafenrheinfeld**

Gymnastikraum des TSV Grafenrheinfeld, Hermasweg 2

V: Karate Dojo Haragei e.V.

[www.karate-Haragei.de](http://www.karate-Haragei.de)

Info: Bernhard Frankl Tel: 0173 / 6858277

Zeit: 10 – 11 Uhr Heian Shodan/Heian Nidan

11 – 12 Uhr Heian Sandan

12 – 13 Uhr Mittagspause / Mondo

13 – 14 Uhr Heian Yondan

14 – 15 Uhr Heian Godan

Lehrgangsgebühr: Erwachsene 20,- Euro    Kinder 10,- Euro

Haftungsausschluss!

