

Wolladenreparaturen
Wolladenbau Höhl, Nähe Hbf.
Tel: 09721 3707702

09723 93 03 53
Eintrümpelungen
Nachlässe
Kleintransporte
Fa. Baum
Mobil 0171/6940187

Weitere Informationen über
unsere ILE Schweinfurter
Mainbogen finden sie hier:



ILE Schweinfurter Mainbogen

10 Jahre Karate-Dojo Haragei

Unterfränkische Karate Bezirksmeisterschaft und Meister-Lehrgang zum Jubiläum

■ **Grafenrheinfeld (red).** Seit bereits zehn Jahren ist die Karatetruppe um Bernhard Frankl, 7. Dan Shotokan, eine feste Größe im TSV 1897 Grafenrheinfeld. Fast vierzig Erwachsene und über 30 Karate-Kids praktizieren die „Kunst der leeren Hand“ als Kampfkunst und nicht als Kampfsport. D. h. hier steht der Spaß an der Ausübung des Karates im Mittelpunkt, nicht der Vergleich. Hier wird miteinander geübt statt gegeneinander gekämpft. Da die Trainierenden stets Rücksicht auf ihr Gegenüber nehmen, spielt auch das Alter keine große Rolle. Aus 47 Jahren Karateerfahrung weiß Sensei

Bernhard Frankl: „Ob Anfänger oder Fortgeschrittener, ob zehn Jahre alt oder weit über 50, Du entwickelst Dich im traditionellen Shotokan-Karate stets kontinuierlich weiter. Ein ausgewogener Mix aus Spannung und Entspannung, Dynamik und meditativer Zentrierung verbessern Beweglichkeit, Körperwahrnehmung und Konzentrationsfähigkeit. Und natürlich motiviert auch das Ziel, die nächste Gürtel-Prüfung möglichst erfolgreich zu bestehen.“

Anlässlich seines 10-jährigen Bestehens ist



Foto: B. Frankl

Anlässlich seines 10-jährigen Bestehens ist das Karate-Dojo Haragei in diesem Jahr Ausrichter der Offenen Unterfränkischen Karate Bezirksmeisterschaft

das Karate-Dojo Haragei in diesem Jahr Ausrichter der Offenen Unterfränkischen Karate Bezirksmeisterschaft und des Newcomer Karate-Turniers für Kinder und Jugendliche. Zu dieser öffentlichen Veranstaltung am Samstag, 12. Oktober, in der Altmain-Sporthalle Grafenrheinfeld laden Karatelehrer Frankl - in seiner Funktion als Bezirksvorsitzender - und seine Karatekas alle interessierten Bürger und Bürgerin-

nen, Kinder und Jugendliche, im Landkreis herzlich ein. Am Sonntag, 13. Oktober, findet außerdem ein hochkarätiger Jubiläumslehrgang mit den Referenten Bernhard Frankl und Klaus Sterba, 9. Dan Shotokan statt, zu dem Karatekas aus ganz Deutschland erwartet werden.

Mehr Infos: www.karate-haragei.de - www.karate-unterfranken.de - www.karate-bayern.de

Vielfältige Aufgabenbereiche

Ursula Weidinger seit 40 Jahren bei der Gemeinde

■ **Grafenrheinfeld (red).** Die Gemeinde Grafenrheinfeld hat ein besonderes Jubiläum gefeiert: Ursula Weidinger, ein echtes Urgestein der Verwaltung, hat ihr 40-jähriges Dienstjubiläum begangen. Seit ihrem Start im Jahr 1981, als sie ihre Ausbildung zur Verwaltungsfachangestellten begonnen hatte, hat Frau Weidinger zahlreiche Stationen in der Gemeindeverwaltung durchlaufen und mit ihrer engagierten Arbeit an vielen Stellen ihre Spuren hinterlassen.

Zu ihren vielfältigen Aufgabenbereichen gehören unter anderem die Renten- und Sozialangelegenheiten, die Kitaverwaltung, das Friedhofs- und Bestattungswesen sowie das Einwohnermeldeamt. Über viele Jahre war sie zudem für die kommunale Altortförderung zuständig. Darüber hinaus hat sie als Standesbeamtin und Leiterin des Standesamtes unzählige Paare auf ihrem Weg in die Ehe begleitet. Ihre derzeitige Position als Allianzmanagerin des Schweinfurter Mainbogens erfüllt sie mit großer Hingabe. In dieser Rolle koordiniert sie die Zusammenarbeit der sechs Gemeinden und deren Bürgermeistern und trägt so maßgeblich zum Erfolg des „Schweinfurter Mainbogens“ bei.

Bürgermeister Christian Keller hat sich im Namen der Gemeinde sehr herzlich bei Ursula Weidinger für ihre langjährige, enga-

hat Frau Weidinger von der Gemeinde und vom Freistaat Bayern jeweils eine Urkunde für ihre 40 Jahre im öffentlichen Dienst erhalten. In ihrer Rede erinnerte sie an die vielen Wegbegleiter, die sie in den vergangenen Jahren unterstützt und begleitet haben. Als Vertreter des Schweinfurter Mainbogens haben sich auch die beiden Bürgermeister Peter Gehring aus Röttlein und Jens Machnow aus Grettstadt den Glückwünschen angeschlossen. 2. Bürgermeister Gerhard Riegler und Geschäftsleiter Stephan Renninger, haben ihr ebenfalls gedankt.

Die Gemeinde Grafenrheinfeld hat Ursula Weidinger im Rahmen einer Feierstunde zu ihrem 40-jährigen Dienstjubiläum gewürdigt.

Mein Mainbogen

Kostenlose Hauszustellung an alle erreichbaren Haushalte.

Herausgeber: SAZ Verlag GmbH & Co. KG

Luitpoldstr. 47 • 97421 Schweinfurt

Redaktion: Daniel Wiener

Geschäftsführer:

Bernd Hertlein, Christian Klippel

Nachhaltige Energie
für die Zukunft!