



Meltzer und Latevi Lawson.

en Speisen an sieben Abenden in der Wo-  
poten, das Latevi's bleibt bei seinem er-  
en Konzept: „alles frisch, alles vegan!“  
ier langen Jahren bekommen somit auch  
her\*innen des Programmkinos wieder  
chkeit vor dem Film einen Cappuccino  
n Cocktail zu trinken und/oder nach dem  
as leckeres zu essen und noch gemein-  
den Film zu reden.

währte Kombination der beiden „Ks“, die  
Kino von anderen abhebt, wird somit  
um Leben erweckt. „Mit Corona musste  
onomie im KuK erstmal schließen. Jetzt  
r uns sehr auf die leckere Küche und die  
re Energie des bewährten Latevi's!“, so  
meltzer vom KuK. Das nennt man eine  
Situation: für die Gäste, das Kinopubli-  
Latevi's und das KuK.

ierungsanfragen an Latevi Lawson:  
evis.de oder Tel. 0176 4986 3830.

### Gut angekommen - toller Service

#### Foto Weber

Seit gut sechs Wochen gibt es wieder ein Foto-  
studio in Rathausnähe. Christiane Lurz und Yvonne  
Kogler sind sehr zufrieden mit dem Neustart  
von Foto-Weber in der Rückertstraße 5.

Egal ob es um schöne Passbilder, professionel-  
le Bewerbungsbilder oder Bilderrahmen mit oder  
ohne Passepartout geht, Kunden können sich auf  
Qualität und Kompetenz verlassen. Das Angebot  
an Bilderrahmen bietet Möglichkeiten für alle Ge-  
staltungswünsche und auch ganz individuell wer-  
den Bilderrahmen auf Maß gefertigt.

Der Kunde selbst kann im Geschäft Fotos vom  
Handy, von der Kamera oder von Speichermedi-  
en ausdrucken und gleich mitnehmen. Das Team  
steht beratend zur Seite. Großformatdrucke und  
Poster werden ebenfalls vor Ort zeitnah produ-  
ziert. Bis Größe 60x90 cm sind Ausdrucke in Stu-  
dioqualität innerhalb von einem Tag möglich.

Zum Arbeitsbereich gehören auch Bildbearbei-  
tung und Restaurationen von alten oder beschä-  
digten Bildern. Hiervon können neue Fotos oder  
Vergrößerungen angefertigt werden.

Termine für Fototermine können unter Tel. 09721  
188 66 48 oder auch online auf [www.weber-foto.de](http://www.weber-foto.de)  
vereinbart werden. Mittwochs ist geschlossen.

#### Lattoflex-Beratertage

Möbel Mager lädt ein: „Bestimmt kennen Sie  
das alte Sprichwort ‚Wie man sich bettet, so liegt  
man.‘ Darin liegt mehr als nur ein Körnchen Wahr-  
heit. Ausschlaggebend für eine hohe Schlafquali-  
tät ist das passende Schlafsystem. Ein Schlafsys-  
tem beinhaltet sowohl den richtigen Lattenrost als  
auch die passende Matratze, denn nur wenn Sie  
gut liegen, schlafen Sie auch gut.“

Am Freitag, **11. Oktober**, von 14 bis 18 Uhr  
und am Samstag, **12. Oktober**, von 9 bis 14 Uhr  
ist bei Möbel Mager in der Wolfsgasse 22-26 der  
Lattoflex-Schlafexperte Sven-Holger Bodensieck  
zu Gast, um Fragen zu dem Schlafsystem der Fir-  
ma Lattoflex zu beantworten.

Um Anmeldung für einen Termin mit dem  
Schlafexperten wird unter Tel. 09721 22992 gebeten.

#### 10 Jahre Karate-Dojo Haragei

Unterfränkische Karate Bezirksmeisterschaft  
und Meister-Lehrgang.

Seit zehn Jahren ist die Karatetruppe um Bern-  
hard Frankl, 7. Dan Shotokan, eine feste Größe  
im TSV 1897 Grafenheinfeld. Etwa vierzig Er-

wachsene und über dreißig Karate-Kids praktizie-  
ren die „Kunst der leeren Hand“ als Kampfkunst  
und nicht als Kampfsport - hier steht der Spaß an  
der Ausübung des Karates im Mittelpunkt, nicht  
der Vergleich. Hier wird miteinander geübt statt  
gegeneinander gekämpft. Da die Trainierenden  
stets Rücksicht auf ihr Gegenüber nehmen, spielt  
auch das Alter keine große Rolle.

Aus 47 Jahren Karateerfahrung weiß Sensei  
Bernhard Frankl: „Ob Anfänger oder Fortgeschrit-  
teter, ob zehn Jahre alt oder weit über 50, Du ent-  
wickelst Dich im traditionellen Shotokan-Karate  
stets kontinuierlich weiter. Ein ausgewogener Mix  
aus Spannung und Entspannung, Dynamik und  
meditativer Zentrierung verbessern Beweglich-  
keit, Körperwahrnehmung und Konzentrationsfä-  
higkeit. Und natürlich motiviert auch das Ziel, die  
nächste Gürtel-Prüfung möglichst erfolgreich zu  
bestehen.“

Zum 10-jährigen Bestehen ist das Karate-Dojo  
Haragei Ausrichter der Offenen Unterfränkischen  
Karate Bezirksmeisterschaft und des Newcomer  
Karate-Turniers für Kinder und Jugendliche.

Zu dieser öffentlichen Veranstaltung am Sams-  
tag, 12. Oktober, in der Altmain-Sporthalle  
Grafenheinfeld laden Karatelehrer Frankl und sei-  
ne Karatekas alle interessierten Bürger und Bür-  
gerinnen, Kinder und Jugendliche herzlich ein:  
8.30 Uhr Newcomer-Turnier (Kinder & Schüler),  
11 Uhr Unterfränkische Bezirksmeisterschaft.

Am Sonntag, 13. Oktober, findet ein hochkarä-  
tiger Jubiläumslehrgang mit Bernhard Frankl und  
Klaus Sterba, 9. Dan Shotokan, statt, zu dem Ka-  
ratekas aus ganz Deutschland erwartet werden.

[www.karate-haragei.de](http://www.karate-haragei.de)

#### Tag der offenen Tür

Wiedereröffnung Meditationszentrum

Am Samstag, 12. Oktober von 11 bis 17 Uhr ist  
die Gelegenheit, das wiedereröffnete Meditati-  
onszentrum, Am Zeughaus 12 - 16 kennenzuler-  
nen. Unter dem Motto „Meditation – vom Trend  
zum Lifestyle“ wird ein ansprechendes Rahmen-  
programm geboten.

Elke Wörle lädt ein: „Nutze die Gelegenheit  
• unsere neu gestalteten Räumlichkeiten zu ent-  
decken

• an inspirierenden Kurzvorträgen teilzunehmen  
um 11 / 12.30 / 14 und 15.30 Uhr

• Schnuppermeditationen zu erleben

• dich in entspannter Atmosphäre mit Gleich-  
gesinnten zu unterhalten

• mit der Kostprobe unseres vegetarisch/vega-

nen Fin

• dich  
ner Son

Der  
montag  
über se  
heilsam  
Räumen  
Gelasse  
und erle  
Anfäng  
uns fin  
so Elke  
meditat

Nach  
res „Ku  
nerstag  
im Alter  
– geöffn  
Zum  
dem Mo  
das Kar  
über 20  
Die Ku  
reiches  
Kunst. I  
möchte

Korb ©

11 Ta  
turen, O  
sisch bi  
trakt, v  
matigen  
Dabe  
für den  
spielsw  
Wohnu  
Deko