

Wieker

**Donnerstag, 07.11.**

16.00 Uhr Gottesdienst im Seniorenheim Grafenrheinfeld

**Drittletzter Sonntag des Kirchenjahres, 10.11.**

10.45 Uhr Gottesdienst im Bergrheinfeld mit Diakon i. R. Dieter Dürr

Am Donnerstag, 7.11.2024 ist das Pfarramt geschlossen.

**Unsere Kirchengemeinde:**

E-Mail: pfarramt.rheinfeld-werneck@elkb.de  
Öffnungszeiten Pfarramt Rheinfeld-Werneck:  
Dienstag von 10 – 12 Uhr und am Donnerstag von 16 – 18 Uhr.  
Adresse: Glockenhof 9, 97424 Schweinfurt-Oberndorf. Tel: 09721/82134



**...die Vereine informieren**

**Abgabeschluss für die Rundschau:**

Bitte reichen Sie die wöchentlichen Berichte im Word-Format unter Angabe des Veröffentlichungstermins unter presse.gemeinde@grafenrheinfeld.de ein.

Abgabeschluss ist Dienstag, 13:00 Uhr sofern kein anderweitiger Termin bekannt gegeben wird.

Für die Aktualität, Korrektheit, Vollständigkeit und Qualität der bereitgestellten Informationen sind die Vereine verantwortlich.

**Turn- und Sportverein  
1897 Grafenrheinfeld e. V.**



**Weihnachtsfeier Terminverschiebung  
auf Samstag 23.11.2024**

Unsere diesjährige Weihnachtsfeier mit Vereinsehrungen geplant am 07.12.2024 findet jetzt am Samstag 23. November 2024 um 19:30 Uhr im TSV-Sportheim statt.

gez. Der Vorstand

**Rückblick Karate-Wochenende:  
Jubiläumslehrgang am Sonntag, 13.10.2024**

Anlässlich des 10-jährigen Bestehens ihres Karate-Dojos Haragei hatte die Karateabteilung des TSV zu einem Lehrgang der besonderen Art nach Grafenrheinfeld eingeladen: Denn jedem/jeder Karateka kann es eine Ehre sein, von zwei Großmeistern, die gemeinsam über 101 Jahre Karateerfahrung verfügen, lernen zu dürfen. Klaus „James“ Sterba wurde 1975 in die deutsche Nationalmannschaft berufen und fungiert seitdem bundesweit als Karatelehrer und Kampfrichterreferent. Als Träger des 9. Dan Shotokan gilt er weltweit als anerkannter Experte mit einer der höchsten Graduierungen im Kampfkunstabereich.

Bernhard Frankl, 7. Dan Shotokan und langjähriger Weggefährte Sterbas, widmet sich mit ähnlicher Leidenschaft seit fünf Jahrzehnten der Ausübung und der Weitergabe der Kunst des Karate. Mit der Gründung des eigenen Dojos in Grafenrheinfeld erfüllte sich Frankl vor zehn Jahren einen langgehegten Traum.

In drei Trainingseinheiten am Lehrgangssonntag ließen die beiden Großmeister ihre Gruppen zunächst einzelne Techniken und einfache Kombinationen üben, wobei sie den Schülern die korrekte Ausführung der Techniken erklärten und diese gegebenenfalls korrigierten. Dabei steigerten sie zunehmend das Tempo und fügten das Gelernte zu komplexeren Technikfolgen zusammen, die schließlich im Partnertraining vertieft wurden. Wer sich für Karate interessiert, ist herzlich zu einem unverbindlichen Probetraining, an jedem Mittwoch um 19:00 Uhr, eingeladen. Fotos: Elke Ritter, Birgit Weth - mehr Bilder und weitere Infos: [www.karate-haragei.de](http://www.karate-haragei.de)

