



**Einladung zur Weihnachtsfeier  
mit Vereinsehrungen**

Unsere diesjährige Weihnachtsfeier mit Vereinsehrungen findet am Samstag 23. November 2024 um 19:30 Uhr im TSV-Sportheim statt. Alle Mitglieder, Freunde und Gönner des TSV sind herzlich eingeladen.

gez. Der Vorstand



**Mal wieder Sport machen?**

**Warum nicht einfach Karate in  
Grafenheinfeld ausprobieren?**

Unabhängig vom Alter ist die „Kunst der leeren Hand“ eine perfekte Trainingsform, um wieder fit und beweglich zu werden. Wir Rafelder Karatekas praktizieren Karate als Kampfkunst

und nicht als Kampfsport. D. h. hier steht der Spaß im Mittelpunkt, nicht der Vergleich. Wir üben miteinander statt gegeneinander. Aus seinen 47 Jahren Karateerfahrung weiß unser Sensei Bernhard Frankl, 7. Dan: „Ob Anfänger oder Fortgeschrittener, ob zehn Jahre alt oder weit über 50, Du entwickelst Dich im traditionellen Shotokan-Karate stets kontinuierlich weiter. Ein ausgewogener Mix aus Spannung und Entspannung, Dynamik und meditativer Zentrierung verbessern Beweglichkeit, Körperwahrnehmung und Konzentrationsfähigkeit. Und natürlich motiviert auch das Ziel, die nächste Gürtel-Prüfung möglichst erfolgreich zu bestehen.“ Haben wir Dich motiviert? Dann komm doch einfach, in lockerer Sportkleidung und barfuß, zu einem unverbindlichen Probetraining - immer mittwochs um 19:00 Uhr - in den TSV-Übungsraum, Hermasweg 2. Wir freuen uns auf Dich! Fotos: Birgit Weth - mehr Bilder und weitere Infos: [www.karate-haragei.de](http://www.karate-haragei.de)



**Korbballabteilung**

**Spieltermine für das kommende Wochenende**

**Samstag, den 23.11.2024**

Jugend 12 I (Kreisklasse) in Grettstadt  
14.20 Uhr TSV Grettstadt II – TSV Grafenheinfeld I  
15.10 Uhr TSV Grettstadt I – TSV Grafenheinfeld I

Jugend 15 II (Kreisklasse B) in Schonungen  
15.45 Uhr SV Löffelsterz I – TSV Grafenheinfeld II  
17.00 Uhr SV Rügheim I – TSV Grafenheinfeld II

Jugend 9 I (Kreisklasse) in Schweinfurt Friedensschule  
16.35 Uhr TSV Schwebheim I – TSV Grafenheinfeld I  
17.25 Uhr SV Mönchstockheim I – TSV Grafenheinfeld I

Jugend 19 I (Kreisklasse A) in Grettstadt  
18.35 Uhr TSV Schonungen I – TSV Grafenheinfeld I  
19.45 Uhr HSV Birnfeld I – TSV Grafenheinfeld I

**Sonntag, den 24.11.2024**

Jugend 15 I (Landesliga) in Schweinfurt Friedensschule  
16.10 Uhr TSV Grafenheinfeld I – SV Schraudenbach I  
17.00 Uhr TSV Grafenheinfeld I – VFL Niederwern I

Frauen I (Bezirksliga) in Schweinfurt Friedensschule  
10.35 Uhr TSV Grafenheinfeld I – TSV Bergheinfeld I  
11.45 Uhr TSV Grafenheinfeld I – FV Egenhausen I  
gez. Nadja Knorr

**S.K.K. „Doppelturm“  
195**



**Spielrückblick**

Heim	Gast	Punkte	Holz
Oberhaid	DT Damen	6:2	3083:2975

Einzelergebnisse:  
Helena 539/1 (453/0), Corina 512/1 (507/0), Jennefer 498/0 (552/1), Daniela 488/0 (557/1), Emily 487/0 (513/1) und Anni 451/0 (501/1)

Zeil	DT Herren	7:1	3376:3283
Einzelergebnisse:			

Fabian 591/0 (593/1), Oliver 591/1 (537/0), Christian K. 558/0 (559/1), Sascha 555/0 (578/1), Christian S. 514/0 (525/1) und Matthias 474/0 (584/1)

DT Gemischt 2	Gerolzhofen	6:0	1956:1755
Einzelergebnisse:			

Jürgen 504/1 (467/0), Jan Simon 500/1 (376/0), Marius 489/1 (475/0) und Christine 463/1 (437/0)

**Spielvorschau**

Fr 22.11.2024 17:30 Uhr DT Jugend – Oberaltertheim  
Sa 23.11.2024 13:00 Uhr DT Herren - Werntal

**Aktuelle Tabellenplätze**

DT Damen, Landesliga, Platz 8 mit 4:8 Punkten  
DT Herren, Bezirksoboberliga, Platz 4 mit 10:4 Punkten  
DT Gemischt 1, Kreisliga Ost, Platz 6 mit 6:6 Punkten  
DT Gemischt 2, Kreisklasse A Ost, Platz 5 mit 4:2 Punkten  
DT Jugend, Bezirksliga Süd, Platz 1 mit 6:0 Punkten